

Ma valise de maternité

Pour maman

- ☐ pyjamas ou chemises de nuits
- ☐ peignoir
- ☐ chaussettes et chaussons
- ☐ culottes coton ou slip filet
- ☐ soutien-gorge allaitement
- ☐ coussinets allaitement et tube de lanoline
- ☐ gel douche intime
- ☐ serviette hygiéniques maternité
- ☐ serviettes de toilette
- ☐ trousse de toilettes (brosse à dents, crèmes...)
- ☐ coussin d'allaitement
- ☐ gourde
- ☐ chargeur téléphone
- ☐ veilleuse
- ☐ brumisateur
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Pour le Jour J pour bébé

- ☐ 1 body
- ☐ 1 pyjama
- ☐ 1 brassière de laine
- ☐ 1 bonnet
- ☐ 1 paire de chaussettes
- ☐ 1 couche
- ☐ 1 couverture ou gigoteuse
- ☐ 1 lange
- ☐ 1 serviette de toilette
- ☐ 1 drap housse
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Les papiers importants

- ☐ carnet de maternité
- ☐ carte vitale
- ☐ carte mutuelle
- ☐ résultats d'analyses
- ☐ échographies
- ☐ carte groupe sanguin
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Pour le séjour de bébé

- ☐ bodys
- ☐ pyjamas
- ☐ 1 brassière de laine
- ☐ 1 bonnet
- ☐ des chaussettes
- ☐ couches
- ☐ gigoteuse
- ☐ langes
- ☐ serviettes de toilette
- ☐ draps housse
- ☐ couches taille 1 et cotons
- ☐ thermomètre
- ☐ savon corps cheveux, liniment
- ☐ sucette
- ☐ combinaison pilote
- ☐ siège-auto pour la sortie
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐