

Ma valise de maternité

Pour maman

- pyjamas ou chemises de nuits
- peignoir
- chaussettes et chaussons
- culottes coton ou slip filet
- soutien-gorge allaitement
- coussinets allaitement et tube de lanoline
- gel douche intime
- serviette hygiéniques maternité
- serviettes de toilette
- trousse de toilettes (brosse à dents, crèmes...)
- coussin d'allaitement
- gourde
- chargeur téléphone
- veilleuse
- brumisateur
-
-
-
-
-
-

Pour le Jour J pour bébé

- 1 body
- 1 pyjama
- 1 brassière de laine
- 1 bonnet
- 1 paire de chaussettes
- 1 couche
- 1 couverture ou gigoteuse
- 1 lange
- 1 serviette de toilette
- 1 drap housse
-
-
-
-
-

Les papiers importants

- carnet de maternité
- carte vitale
- carte mutuelle
- résultats d'analyses
- échographies
- carte groupe sanguin
-
-
-
-

Pour le séjour de bébé

- bodys
- pyjamas
- 1 brassière de laine
- 1 bonnet
- des chaussettes
- couches
- gigoteuse
- langes
- serviettes de toilette
- draps housse
- couches taille 1 et cotons
- thermomètre
- savon corps cheveux, liniment
- sucette
- combinaison pilote
- siège-auto pour la sortie
-
-
-
-